



十分钟看完 金融怪杰

—— 没有圣杯，只有铁律 ——

十分钟读完本经典 · 华尔街顶级交易员的真心话

奥米豆 著 | 奥米书库 出品

www.aomidou.com



十分钟看完《金融怪杰》

—— 没有圣杯，只有铁律 ——

著 者：奥米豆

出 品：奥米书库 (www.aomidou.com)

目录

序言 十分钟，听懂华尔街怪杰的真心话

第一章 圣杯不存在：赚钱的姿势千奇百怪

第二章 第一位永远是风险

第三章 截断亏损，让利润奔跑

第四章 海龟实验：规则可以教，纪律教不了

第五章 独立思考：人群的方向感是反的

第六章 最后的战场：你自己的心

第七章 怪杰们的共性清单

第八章 这本书最大的意义：没有圣杯，只有铁律（全书重点）

第九章 奥米书库：帮新手把投资体系搭起来

结语 十分钟之后，你要做什么

序言 十分钟，听懂华尔街怪杰的真心话



▲ 方法千奇百怪，铁律只有几条

先说个真事。我有个朋友，炒股十年，研究过各种战法：跟过庄、追过板、拜过“老师”，账户还是那个账户。他问我：“到底有没有一套必胜的方法？”我推荐他读《金融怪杰》，他读完沉默了半天，说：“这书最扎心的地方是——书里每个人都赚钱，但每个人赚钱的方法都不一样，甚至互相矛盾。”

这恰恰是本书最大的价值。作者杰克·施瓦格，期货行业出身，当过交易员、做过研究。他写作的起因特别扎心：做经纪人的时候他发现，客户里长期赚钱的人少之又少。于是他干了一件事——不去问分析师，直接找到那些真正在赚钱的人，跟他们坐下来聊：你到底做对了什么？

这一聊，就聊出了一部经典。1989年《金融怪杰》出版，此后三十多年，施瓦格又陆续出了新怪杰、股市怪杰、对冲怪杰、无名怪杰，整个系列采访了几十位顶级交易员：精准逃过1987年崩盘的保罗·都铎·琼斯、从几千美元做到数亿美元的迈克尔·马库斯、用电脑做趋势的传奇埃德·西科塔、培养出“海龟”的理查德·丹尼斯、短线冠军马蒂·施瓦茨、《笑傲股市》的作者威廉·奥尼尔……随便拎一个出来，都是一部传奇。

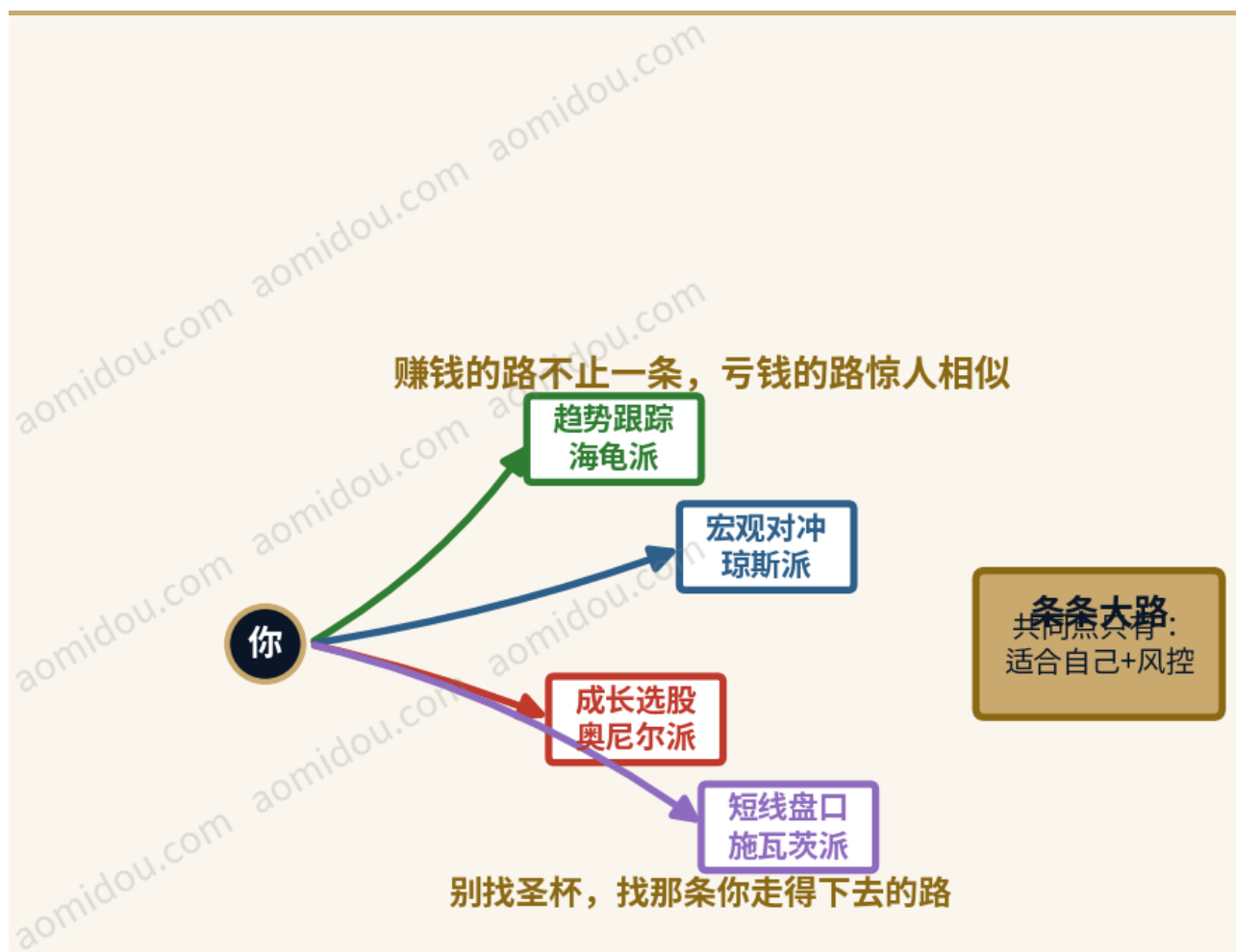
这本书怎么读？加粗的是骨头，金句框是灵魂；至于访谈里那些具体品种、合约月份的技术细节，我们一笔带过。你要记住的是：这不是一本教你方法的书，这是一本拆掉“圣杯幻想”的书。

十分钟，让华尔街最会赚钱的一群人，给你上一堂真正的投资课。

很多人读这本书有个误区：把它当“名人语录集”，摘几句金句就完事。施瓦格的苦心其实在结构——他把不同流派的怪杰放在一起，让你亲眼看到“矛盾中的共性”。读法决定收获，别浪费了这个设计。

“与其问‘哪套方法最好’，不如问‘他们共同做对了什么’。”

第一章 圣杯不存在：赚钱的姿势千奇百怪



▲ 条条大路通罗马，但每条都得自己铺

翻开这本书，你会先被“差异”震惊。时间尺度上：有人持仓几分钟（短线客施瓦茨），有人持仓几十年（罗杰斯级别）；判断依据上：有人只看价格图表（技术派），有人跑遍产业链调研（基本面派），有人干脆把规则交给电脑（程序化派）；打法上：有的追涨杀跌吃趋势，有的专买便宜货等反转，有的做宏观对冲赌大格局。

更“气人”的是，他们经常互相看不起。技术派觉得基本面派是讲故事，基本面派觉得技术派是算命，程序化派觉得前两者都管不住手。但神奇的是——他们都赚了钱，而且都赚了大钱。

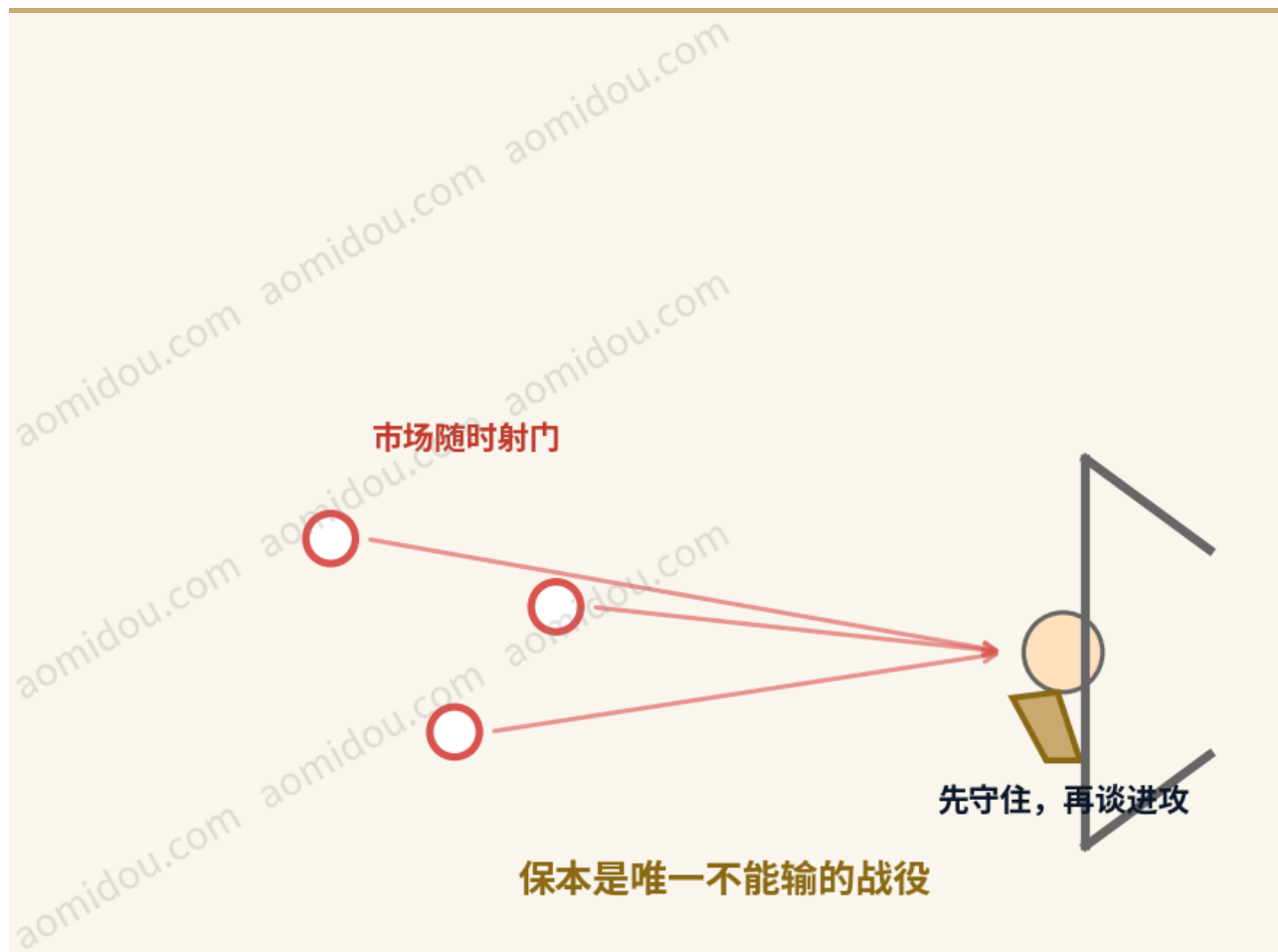
这拆穿了一个流传最广的幻觉：世上存在一套“最好的交易系统”，找到它就万事大吉。施瓦格用几十场访谈告诉你：不存在。市场是复杂系统，不同的性格、不同的优势、不同的资金属性，适配完全不同的打法。短线操作手的仓位，长线投资者拿着会失眠；价值投资者的耐心，趋势派看着会抓狂。

那共同点是什么？所有怪杰的访谈里，有两样东西反复出现：一是方法适合自己，二是风险控制刻进骨头。方法可以千奇百怪，但“先活下来”这条，没人讨价还价。这一章请记住：别满世界找圣杯了，圣杯是个伪命题。

书里还有个耐人寻味的细节：不少怪杰早期都爆仓过。琼斯赔光过，马库斯也亏过大钱。他们不是天生的赢家，是被市场教育过之后，才把风控焊进骨子里的。这个顺序，对每个人都有参考价值。

“赚钱的路不止一条，亏钱的路惊人相似。”

第二章 第一位永远是风险



▲ 先守住，再谈进攻

施瓦格问遍所有怪杰，发现谈到成功，大家嘴里蹦出的第一个词几乎都不是“收益”，而是“风险”。保罗·都铎·琼斯打橄榄球的比方流传最广：大多数跑卫一门心思冲向达阵区，但顶级跑卫脑子里只有一件事——护住球。他在1987年股灾前大幅减仓，崩盘当天反而大赚，靠的不是神预测，是“任何时候先防守”的条件反射。

布鲁斯·科夫纳的做法更“抠门”：单笔交易的风险死死压在总资金的百分之一上下。翻译成大白话：这一笔亏了，只掉一根汗毛，连眉毛都烧不到。为什么抠到这个地步？因为市场专治各种不服——你仓位越重，它越往反方向走，这是所有交易员的共同记忆。

拉里·海特的两条人生规则，建议抄下来：第一，不下注，你永远赢不了；第二，筹码输光了，你就下不了注了。第二条比第一条重要十倍。威廉·奥尼尔更干脆：亏到7%到8%，无条件走人，不辩论、不祈祷、不“再等等看”。

生活里的镜像：过马路先看车，上车先系安全带，开店先想“最坏能亏多少”。没人觉得这是胆小，这叫基本素养。可在市场里，同样是这些人，一开户就把基本素养扔了就地梭哈。怪杰们和我们的区

别，不在于更勇敢，而在于始终把“最坏情况”放在“最好预期”前面。

至于每笔具体风险怎么算、仓位公式怎么列——那是工具层，我们一笔带过。记住排序：先问会亏多少，再问能赚多少。顺序反了，早晚交学费。

还有个反直觉的共识：怪杰们大多不追求“高胜率”，不少人胜率甚至不到一半。他们靠的是“亏小赚大”的赔率结构。想通这一点，你就不会再纠结“这次看对了吗”，而会问“这笔值不值得赌、错了亏多少”。

“保本是唯一不能输的战役。”

第三章 截断亏损，让利润奔跑



▲ 亏了剪断，赚了放飞

所有访谈里出现频率最高的一句话，就是这句：亏钱的单子赶紧了断，赚钱的单子尽量拿住。西科塔说得更狠：业余选手想证明自己对，职业选手只想赚钱。你想“对”，就会跟亏损的单子较劲——“再等等，总会回来的”；你想赚钱，就会先砍掉烂仓位，把弹药留给胜者。

人天生是反着来的。行为经济学管这叫损失厌恶：亏一百块的疼，需要赚两百块才能抚平。所以散户的标准动作是——亏了死扛，赚了三五个点就跑。结果是：亏的时候满仓硬扛，赚的时候轻仓尝鲜，账户自然一路向下。怪杰们做的事，就是把这套本能拧过来。

这招的底层是数学：不对称。亏5%只需要涨5.3%就回本；亏50%需要涨100%。所以亏要亏得小，赚要赚得大——胜率哪怕只有四成，只要平均每笔赚的是亏的两倍，你就是赢家。赌场不怕你赢，怕你不玩；市场不怕你胜率低，怕你亏起来没刹车。

生活里的同款智慧：发现买的水果烂了，第一口就该扔，越放越臭；相处不舒服的关系，早断早轻松；但那些争气的好苗子——顺手的工作习惯、管用的学习方法、值得深交的朋友——别急着“止盈”，让它们多跑一会儿。

至于止损线设在7%还是10%、移动止损怎么挂——因系统而异，我们一笔带过。内核就一句：别让错误的仓位长住，别让正确的仓位早夭。

这句名言还有下半层的意思：证明自己，本质上是把自尊押给市场，而自尊是最不经押的东西。职业选手的骄傲不放在单笔输赢上，放在长期曲线的稳健上。

“业余想证明自己，职业只想赚钱。”

第四章 海龟实验：规则可以教，纪律教不了



▲ 同样的规则，不同的结局

全书最有故事性的一章，是理查德·丹尼斯的“海龟实验”。丹尼斯是传奇交易员，从一千多美元做到上亿美元。他和朋友打赌：优秀的交易员到底是天生的，还是可以后天培养的？就像新加坡人养海龟一样，我们也可以批量“养”交易员。

于是他在报纸登广告，招来一批背景各异、毫无交易经验的普通人——厨师、保安、赌场发牌员都有。然后把一套完整的趋势跟踪规则手把手教给他们：什么信号买入、加仓几次、跌多少止损、怎么止盈。规则简单到可以写在一张卡片上。结果？这批“海龟”几年间赚了上亿美元，很多人后来成了行业名将。

这个实验震惊华尔街：方法是真的可以教的。但施瓦格还记录了硬币的另一面：同样的规则，交给不同的人，结果天差地别。有人在连续止损时擅自改参数，有人在信号消失时扛单不止损，还有人一亏钱就把规则整个推翻。规则明明写在纸上，执行却在心里——海龟实验证明的是：规则可教，纪

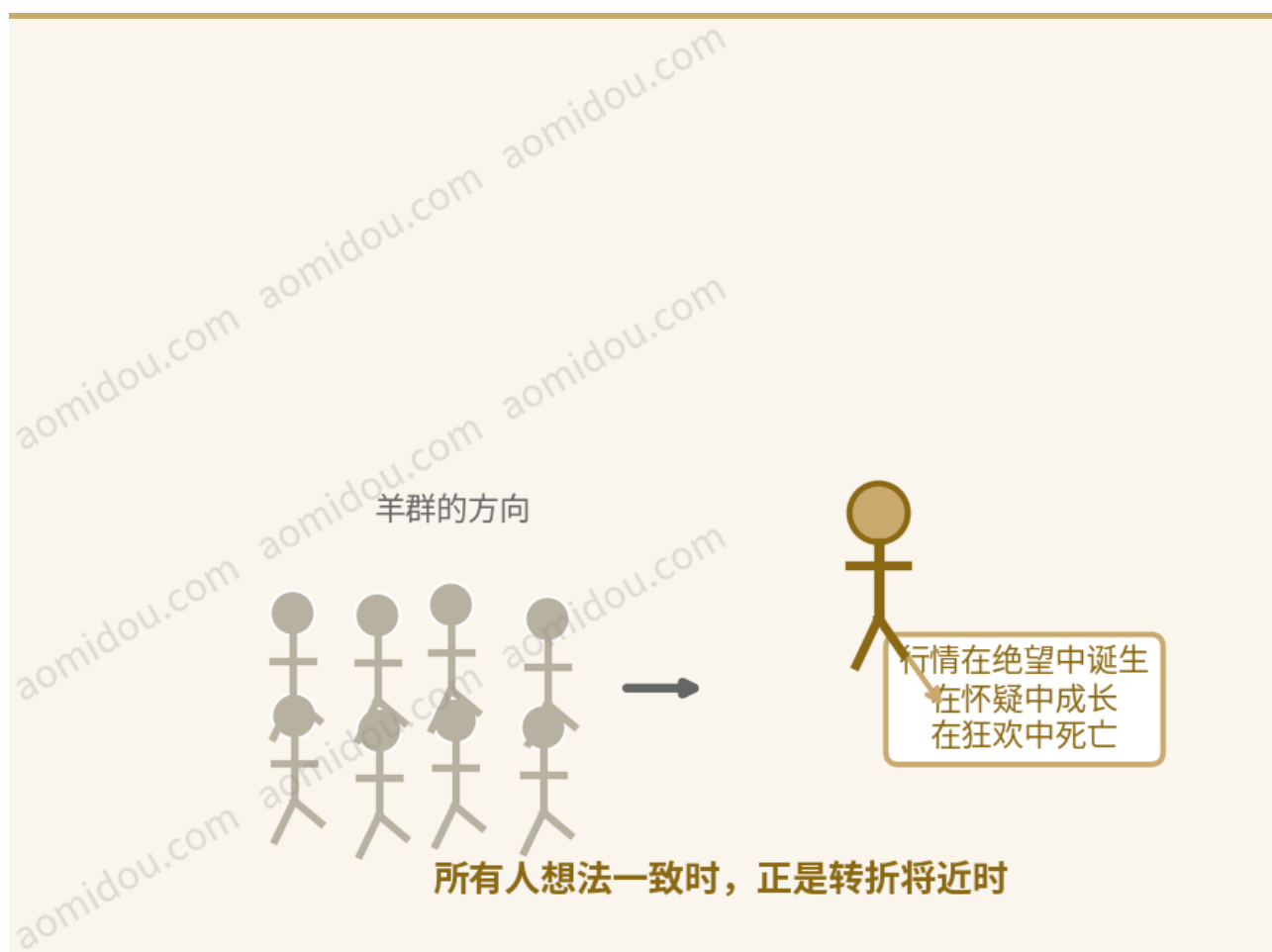
律教不了。

这和减肥一模一样。食谱网上全都有：少油少糖多蛋白，谁都知道。健身房年卡谁都能办。三个月后人与人的差距，不在食谱，在执行力。投资也一样：你不需要一套完美的系统，你需要一套你能一直执行的系统。简单、清晰、适合你，比精妙重要一百倍。

施瓦格在书里还记录了一个残酷事实：海龟学员们用的是同一套规则，几年后业绩差距悬殊。差别不在智商、不在背景，全在“连续亏损期扛不扛得住”。规则是骨架，扛住回撤的肌肉，只能自己长。

“规则简单，难的是一直执行。”

第五章 独立思考：人群的方向感是反的



▲ 羊多的地方，狼的饭碗

施瓦格发现，怪杰们有一个共同的习惯动作：盯着大众看，然后站到对面去。华尔街道上有句老话，被这本书反复引用：行情在绝望中诞生，在怀疑中成长，在乐观中成熟，在兴奋中死亡。翻译成操作：最该买的时候没人敢买，最该卖的时候人人都想卖。

保罗·都铎·琼斯1987年的操作是教科书：崩盘前几周，他观察到市场亢奋到失真，果断减仓；10月19日当天，他不但毫发无伤，还反手做空大赚。他后来说得坦白：我不是预测到了崩盘，我只是发

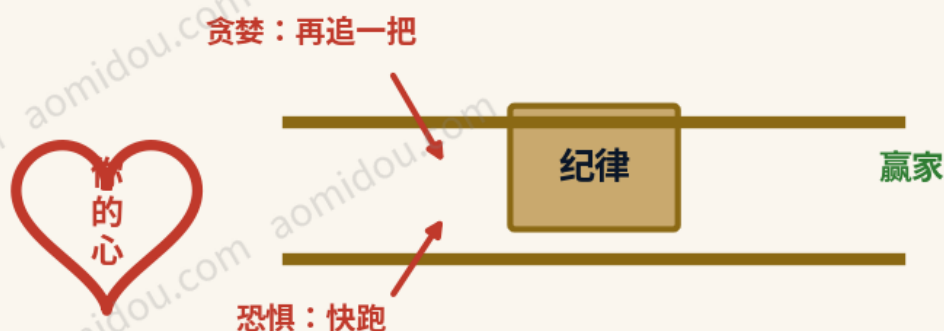
现所有人都站在同一边，而代价总要有有人付。

为什么人群的方向感是反的？因为价格本身就是人群投票投出来的：所有人都买完，只剩卖方；所有人都卖完，只剩买方。共识越一致，转折越临近。生活里的镜子天天在演：网红店排队三小时，半年后关门；春运前人人抢票，节后人人转让；“再不买房就晚了”喊得最响的年份，往往是山顶。

怎么用？把“大家在干嘛”从行动指南降级为反向指标：人人都讨论股票时，检查你的仓位是不是太重；所有人绝望时，翻翻你的观察清单。注意，逆向不是无脑反着买——烂公司跌成渣也别接——而是在大家情绪的反面，寻找被错杀的好东西。

“所有人想法一致时，正是转折将近时。”

第六章 最后的战场：你自己的心



最后决战不在K线，在心里

▲ 最后决战不在K线，在心里

书里还收录了交易心理专家范·撒普的访谈，他给出一个让人清醒的排序：方法只占交易成功的一小半，心理和执行占了大头。同样的系统，有人赚有人亏，区别不在智商，在心态。

西科塔有句话说绝了：“每个人最终都从市场里得到他真正想要的东西。”有人潜意识里想要的是刺激，市场就给他过山车；有人想要的是证明自己聪明，市场就让他为“正确”付学费；有人想要的是赚钱，市场才谈得上给他钱。听起来玄，细想全是身边事：打牌上头的人要的不是赢钱，是“翻本的那口气”；减肥破功的人要的不是瘦，是“吃顿好的安慰”。先诚实面对自己要什么，才拿得到市场给什么。

心理战主要打三张账单：贪婪——涨的时候嫌仓位轻，忍不住追高；恐惧——跌的时候手抖，割在地板上；自负——连赢几把就觉得自己是天才，仓位悄悄翻倍。怪杰们的应对不玄乎：写交易日志，把每次决策和当时的心情记下来；定期复盘，专挑“情绪单”开刀；连续亏损后强制休息——用流程管住心魔。

至于心理测试、性格分类那些工具，我们一笔带过。记住一句：K线是市场的，情绪是你的；管不住后者，前者跟你无关。

撒普还给过一个实用的练习：把交易分成“系统单”和“情绪单”，分开记账。多数人统计完会发现：系统单平平但稳定，情绪单刺激但血亏。账单一摊开，手自己就老实了一半。

“每个人最终都得到他真正想要的东西。”

第七章 怪杰们的共性清单

怪杰们的共性清单

- ✓ 风控第一：先想亏多少，再想赚多少
- ✓ 截断亏损，让利润奔跑
- ✓ 有自己的系统，并且信任它
- ✓ 独立思考，逆向而行
- ✓ 情绪稳定，错了就认
- ✓ 耐心等待最佳击球点

方法千奇百怪，清单惊人一致

▲ 方法千奇百怪，清单惊人一致

前面六章读完，我们把这些“真心话”归拢成一张清单。别看它朴素，这是几十位顶级交易员用真金白银换来的公约数：第一，风控第一：进场前先算最坏情况，单笔亏损控制在不伤筋骨的范围；第二，截断亏损，让利润奔跑：不跟烂仓位谈恋爱；第三，有自己的系统并信任它：信号来了照做，别临场改主意；第四，独立思考：把大众情绪当反向指标；第五，情绪稳定，错了就认：止损不拖延，复盘不找借口；第六，耐心等待：一年最好的机会就那么几次，其余时间管住手。

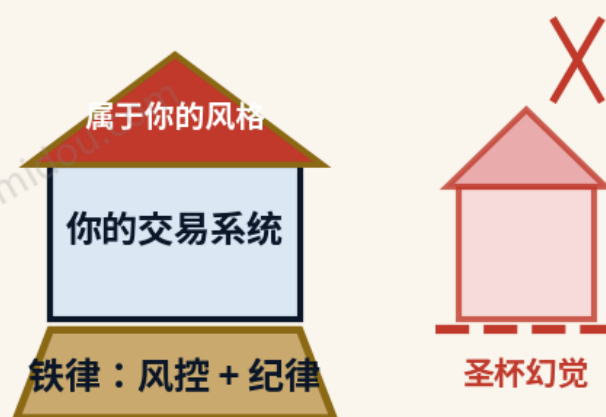
再补两条访谈里反复出现的细节：一是谦逊。怪杰们谈起亏损都像谈天气——“我错的时候多了”，没人觉得自己战胜了市场。市场天天开门，专治自负。二是专注。他们不什么钱都赚：只碰自己看得懂的领域，只做自己体系内的机会。宁可错过，不乱伸手。

建议把这张清单打印出来，贴在电脑边。下次想重仓、想扛单、想追热点的时候，先对一遍清单。它不能保证你赚多少，但大概率能拦住你亏多少。

“不能保证赚多少，但能拦住亏多少。”

第八章 这本书最大的意义：没有圣杯，只有铁律

房子可以千差万别，地基只有一种



别问“哪个方法最好”，先问“地基打牢了吗”

▲ 房子可以千差万别，地基只有一种

【全书重点】四十多场访谈，几十种打法，施瓦格真正想告诉你的只有一句话：别找圣杯。稳定盈利不靠找到“必胜战法”，靠的是铁律——风险控制、截断亏损、系统纪律、独立思考。方法因人而异，铁律人人相同。这是全书最大的意义，也是普通读者最该抄走的作业。

为什么这个结论如此重要？因为“找圣杯”是散户亏损的头号原因：今天学打板，明天学价值投资，后天信某个“老师”，每次亏完都以为“方法不对”，再换下一把钥匙。施瓦格用几十场访谈拍醒你：钥匙都试过还开不了门，问题不在钥匙，在你没装门锁、没设警报——风控和纪律的缺失，什么方法都救不了。

讲写作那几年我悟到同一个道理：学员总问“哪个平台流量大”“哪种文体容易爆”，但真正写出名堂的，都是把基本功——每天写、反复改、持续发——练成肌肉记忆的人。平台、文体、热点，是别人的圣杯；日更和修改，是自己的铁律。投资完全一样：把“圣杯思维”换成“铁律思维”，你就超过了大多

数同路人。

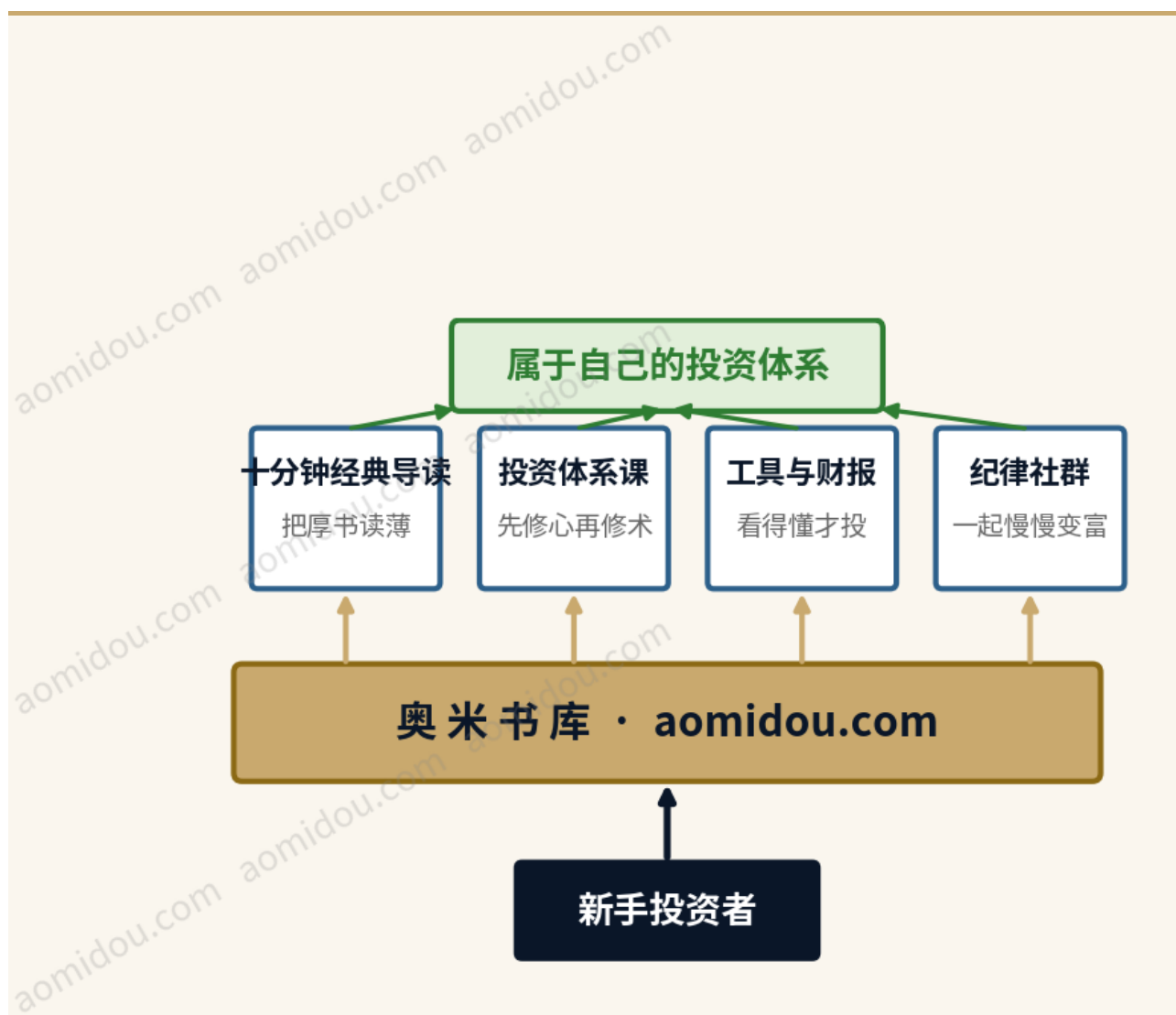
落到操作上，铁律思维是三个转变：从问“买什么能翻倍”，到先问“错了我会亏多少”；从追逐完美的系统，到打磨可执行的系统；从崇拜别人的战绩，到建设自己的清单。三个转变都不性感，都枯燥，都见效慢——这正是它们有效的原因：拥挤的快速路，从不给普通人留位置。

这本书最大的意义，就是替你把市面上所有“圣杯”的广告都撕了，然后递给你一张朴素的地基图纸：房子可以千差万别，地基只有一种。别问哪条路最好——先把自己的铁律立起来。

这句话对今天的我们格外对症：算法天天推送“三天学会打板”“五年财务自由”，每一则都是圣杯广告。读完这本书，你就该给它们统一归档——那不是方法，是噪音。

“与其满世界找圣杯，不如回家打地基。”

第九章 奥米书库：帮新手把投资体系搭起来



▲ 奥米书库：先修心，再修术

读到这里，你可能已经明白了：问题不在没有方法，在于没有体系；账户亏钱的根源，往往不是 ignorance，而是没有纪律的护航。这正是我们做奥米书库（aomidou.com）的原因。

先说定位：奥米书库是一个帮新手投资者“先提升心性、再搭建体系”的平台。《金融怪杰》告诉我们：圣杯不存在，但铁律可以练。可铁律从来不是知道就有的，是在一次次管手的瞬间磨出来的——这恰好需要环境：有人提醒、有规矩约束、有同路人互相打气。

网站上给新手搭了四座桥：第一座，十分钟经典导读——像这本书一样，把《股票大作手回忆录》《海龟交易法则》这类经典读薄，先立三观；第二座，投资体系课——从风控仓位、买入清单到止损纪律，一步步搭出属于你自己的交易系统，而不是抄别人的战法；第三座，工具与财报——帮你算清每笔交易的盈亏比，让“截断亏损”有刻度可依；第四座，纪律社群——一群互相监督“管住手”的同路人，冲动想下单时，先到群里过一遍清单。

我们坚信一句话：新手缺的不是消息，是体系；缺的不是胆量，是心性。怪杰们的差距不在智商，在纪律——体系给你地图，心性让你不走岔路。两样都有了，时间自然会把你送到该去的地方。

这本小书，就算奥米书库送给你的第一份见面礼。书读完了，欢迎你到 aomidou.com，接着把剩下的路走完。

奥米书库 aomidou.com——心性提升平台·新手投资体系搭建站
十分钟经典导读 | 投资体系课 | 财报工具 | 纪律社群

结语 十分钟之后，你要做什么

合上书，回忆一下你带走了什么：圣杯不存在，别找了；风险永远排第一；亏损剪断，利润放飞；规则能教，纪律要练；人群的方向感是反的；最后的战场是自己的心；以及最要紧的——房子千差万别，地基只有一种。

就这么几条，朴素得像废话。但几十位华尔街顶级交易员用亿万身家证明：方法千条路，铁律第一条；地基打不牢，大厦必成空。

十分钟你看完了这本书，接下来是你的十年。别急着找下一套“战法”，先问问自己：我的止损在哪？我的清单是什么？我今天管手了吗？

如果你只记住一句话，请记住这个：没有圣杯，只有铁律。

“十分钟读完经典，一辈子慢慢变富。”

—— 全书完 ——

著者：奥米豆 | 出品：奥米书库 | www.aomidou.com