



笼子

—— 两秒钟的涨停板 ——

十分钟短片剧本

作者：奥米豆

aomidou.com

内容简介

一句话梗概：急诊科夜班护士奥米是纪律最严明的打板散户——三年复盘、严格止损、只打首板。她相信 2% 的价格笼子和 T+1 是制度给散户的护城河。直到那只股票用两分十七秒，从涨停砸到负八个点，她的二十万在涨停板排队成交的那一秒钟，成了别人清货的队列。

核心现象：个别操纵账户利用量化速度阶梯拉抬——每次申报只抬高 2%，完全符合价格笼子；触及涨停瞬间，同伙的"封单"筑起十万手买单的高墙，排队打板的散户蜂拥而至——然后持筹方把全部筹码按涨停价卖给这道墙，墙塌了。笼子保护的是遵守规则的人；当对手的速度快过规则生效的时间，笼子就成了别人养的鱼池。

人物表

奥米	31 岁，三甲医院急诊科护士，纪律严明的打板散户，本片主角
阿哲	奥米的表弟，前量化交易程序员，现外卖骑手（本片蓝领真相担当）
护士长	奥米的顶头上司，金句输出者
实习护士	片尾出现的下一代"板友"
板友	股吧里素未谋面的ID，人人自称纪律严明

声明：本剧本纯属虚构，人物、机构、股票代码均与现实无关，不构成任何投资建议。股市有风险，投资需谨慎。量化交易本身中性合法，本片针对的是利用速度优势操纵市场的违法行为。对操纵证券市场行为，可通过证监会 12386 热线举报。

第一场 两分十七秒

第一钩 · 0:00—0:50

△ 上午九点四十七分，医院更衣室。奥米换夜班制服，手机夹在更衣柜门上，屏幕上显示“迅联股份”的分时图：开盘 23 分钟，一根直线拉到涨停，封单 18 万手。

△ 九点四十七分二十秒，成交回报弹出：“您的买入委托已成交，成交价 14.20 元，金额 201,400 元。”她呼出一口气——排了四天的队，终于打进去了。

△ 九点四十八分，封单 18 万手变成 9 万手。九点四十八分四十秒，3 万手。九点四十九分，炸板。分时线像断了线的电梯，直线下坠。

△ 九点五十分十七秒，股价 -8%。从涨停到负八个点，用时两分十七秒。更衣室里其他人在说笑，没人注意到她的脸白得像墙。

护士长（探头）小奥，交接班了。

△ 奥米锁屏，把手机塞进柜子。黑屏字幕：一百八十天前。

（旁白）我打板三年，止损从来没有犹豫过。直到那一天我才发现，我的止损键，在别人的键盘面前，根本不存在。

第二场 弱者的武器

0:50—2:40

△ 一百八十天前，护士站，凌晨两点。奥米在值班间隙刷复盘笔记。桌上摊着三本手写的本子：涨停板分类、封单强度、开板率统计。

△ 她是全网最没故事的那种散户：不加群、不听课、不跟老师，全部家当 20 万，兼职护士八年攒下的。她的战法只有一条：首板确认，板上排队，次日不及预期就走。

实习护士（凑过来）姐，你天天看这个，赚钱吗？

奥米 赚得不快，但睡得着。我买在板上，涨停是我亲眼确认的——资金真金白银封住的，做不了假。

△ 护士长路过，瞥了一眼：

护士长 炒股我不懂。我只知道急诊的一条规矩：看起来最稳定的病人，最容易在你转身的瞬间出事。

△ 奥米笑笑，没往心里去。她打开交易软件，翻到规则页，价格笼子那一条她早就背熟了：连续竞价阶段，买入申报不得高于基准价 2%。她想：这 2% 就是制度给散户的护城河——机构再有钱，也得一格一格爬，我来得及反应。

△（伏笔：她背熟的规则，和护士长那句"转身"。）

第三场 梯子

2:40—4:20

△ 当晚，表弟阿哲来送外卖，顺路上楼送了一份麻辣烫。他瞥见奥米电脑上的复盘：

阿哲（脸色变了）姐，你在打板？

奥米 怎么了，你也懂？

阿哲 我干了四年量化开发，去年刚从厂里出来。姐，你坐哪儿交易？

奥米 更衣室，手机。

阿哲（把手机拿起来，又放下，像不知道从何说起）姐，我跟你讲个东西。你背的价格笼子，2%，对吧。

奥米 对啊，机构也得一格一格爬，每格最多 2%，我来得及挂单。

阿哲 他们是得一格一格爬。但他们的"一格"，是三千分之一秒。我们的服务器托管在交易所隔壁，行情比你快看到零点零几秒。零点零几秒，够爬完所有格子。你手机刷新一次屏幕的时间，人家已经从负二爬到了涨停。

△ 奥米愣住。阿哲拿筷子在麻辣烫盒盖上比划：

阿哲 你看到的直线拉升，不是一根线，是五十级台阶，每级都合法，每级都合规。笼子是真的，2%

也是真的——但笼子限的是步子大小，不限人家跑得多快。你跑得赢吗？

奥米（不服）那我排队总可以吧？板上排队，先到先得，总不能插队。

△ 阿哲看了她两秒，没说话，把外卖袋收走了。走到门口，他回头：

阿哲 姐，下次你排队的时候，看看封单——数一数它消失的速度。

第四场 钓鱼板

4:20—5:50

△ 接下来一个月，奥米开始数封单。她发现了一个规律：她排队的那几只票，封单总在成交后的一分钟内锐减——18 万手、9 万手、3

万手，然后炸板。而股吧里同期涨停又封住的票，封单纹丝不动。

板友（她唯一交流的ID，私信）老妹，你那只炸板的，都是钓鱼板。封单是假的，就等你这种排队的人进去接货。

奥米 封单怎么做假？真金白银挂在那里。

板友 挂是真的，卖也是真的。人家在涨停价挂出十万手买单，你排在后面冲进来——人家手里有货，按涨停价全卖给你这堵墙。墙塌了，你埋在墙里。

△ 奥米盯着屏幕，想起阿哲那句“数一数封单消失的速度”。她翻开自己的交割单：三个月，六只炸板票，亏 4.7

万。每一笔都合规：她自愿买入，价格笼子保护着她——笼子让她最多买贵 2%，却没人保护她从涨停到 -8% 的那两分十七秒。

△ 当晚她给阿哲发消息：教我。

第五场 外卖员的课

5:50-7:00

△

河边长椅，阿哲的电动车停在旁边。他给奥米上了这辈子最贵的一课，学费是二十万。

阿哲 这套东西有个名字，叫钓鱼板，也有叫秒板的。三个人分工。第一个，持筹的，手里有筹码；第二个，拉价的，用阶梯申报把价格一格格吃到涨停，全部合规；第三个，封板的——涨停价瞬间砸出十几万手买单，做出一堵墙。

阿哲 你在股吧看到“封单 18 万手，主力护盘”，冲进去排队。你排的不是队，姐。你是排到人家出货的窗口前面。持筹那位的货，全部按涨停价卖给这堵墙——其中就包括你。

奥米 那封板那位呢？买那么多，不亏钱吗？

阿哲（摇头）封单可以撤，可以自买自卖对倒。人家的成本是手续费，你的成本是本金。等货出完了，墙一撤，板炸了，你 T+1，今天卖不掉，明天低开八个点起步。

他们不和大势赌。他们和“相信涨停板的人”赌。而你，姐，是全市场最守纪律的那个信徒。

奥米（很久没说话）那你呢？你以前写的是哪种程序？

阿哲（看着河面）我写过拉价的梯子。没写过钓鱼板——写钓鱼板的那几个，去年就进去了。我出来送外卖，是因为我不想哪天给你这种人也写上程序。

第六场 立案

7:00—8:10

△ 奥米没听劝。不是不信，是不甘——4.7

万的亏损像一根刺，她要把钱赚回来再收手。她开通了融资，加仓 20 万，全部押在她复盘了两周、封单结构最健康的一只票上。

△ 那只票叫迅联股份。

△ 成交回报弹出的那一刻，她甚至没有慌——她盯着封单：17 万手，16 万手……她想起阿哲的话，手指悬在“卖出”上，等着万一炸板第一时间跑。

△ 可是 T+1。今天买入的筹码，今天卖不掉。规则像墙一样立在键盘前。

△ 两分十七秒，-8%。收盘 -11%。

△ 当晚，财经新闻弹出：《证监会：对某私募账户组涉嫌操纵证券市场立案调查》，手法描述只有两行字：“连续竞价阶段以阶梯申报拉抬股价，触及涨停价位后虚假申报封单，诱导投资者买入后反向卖出。”新闻配图里，涉案股票名单的第一个，就是迅联股份。

处罚事先告知书里的每个字我都认识：阶梯申报、价格笼子、虚假申报、反向卖出。原来我的两分十七秒，在别人的法律文书里，是一行标准表述

。

第七场 墙

8:10—9:20

△ 三个月后，处罚落地：操纵团伙罚没 2.3 亿，市场禁入。奥米的 20 万和融资的 20 万，变成 9 万和一张债务单。阿哲陪她去了证监局做笔录——她是 217 名报案的散户之一，笔录做了四十分钟，她的部分只有两页。

△ 回家路上，两人走过一个施工工地，焊工正在焊钢筋笼子，火花四溅。

奥米（停下来看）阿哲，我想明白了一件事。

阿哲 什么？

奥米 价格笼子焊得没问题，2% 也没问题。笼子拦的是步子，不是手速。人家没爬出笼子，人家是在笼子里面跑——一秒五十步，每步都合法。

笼子保护遵守规则的人——前提是，你得看得见笼子外面的手。

奥米 我以前以为，散户的敌人是机构的钱。现在知道了，是机构的时间。我的对手不是谁钱多，是谁快。跟速度赌，我拿什么赌？拿夜班攒的八年吗？

阿哲 姐，你明白了就好。打板这个玩法，对你是排队，对人家是出货。你改不了速度，你只能改一条：不排这个队。

第八场 急诊室规矩

9:20-10:00

△ 一年后。护士站，凌晨两点。奥米把 20 万亏剩下的 9 万还清了融资，债务清零那天，她请自己吃了碗麻辣烫。

△ 新来的实习护士凑过来，手机上开着行情软件：

实习护士 姐，我跟你学学打板呗！我看上一个票，封单特别强，板上排队就行对吧？你说过，涨停是资金真金白银封的，做不了假。

△ 奥米看着她，像看着一百八十天前的自己。她从抽屉里拿出一张打印的纸——A4 纸，上面是一幅手绘图：一个笼子，笼子外面有一只手，正把鱼饵递进来。

奥米 规矩我可以教你。但先回答我一个问题：笼子是谁焊的？

实习护士（茫然）交易所？

奥米 笼子焊得再结实，也拦不住从外面递饵的手。急诊室有条规矩：你没看明白病人之前，不上手。炒股也一样——

2% 是价格笼子，T+1 是时间笼子。有人用速度穿过笼子，有人用耐心走出笼子。选哪边，决定你是猎人还是饵料。

△ 实习护士似懂非懂地接过那张纸。奥米转身继续写她的交班记录。镜头摇过护士站的墙，墙上贴着一张已经发黄的便签，是她手写的四行字：

△ 特写便签：一、不在涨停价买任何东西。二、不排队。三、不融资。四、看不懂的速度，不跟。

△ 黑屏字幕：规则保护遵守规则的人——直到有人比你快。普通人唯一的护城河，是不进那条河。（完）

节奏与悬念设计说明

时间点	钩子 / 铺垫	作用
0:00	两分十七秒 + 成交回报	生死开局：排队成交即埋入
1:40	"涨停是资金真金白银封的，做不了假"	最危险的信条，全片靶心
2:10	护士长"转身的瞬间出事"	职业直觉式伏笔
3:00	笼子限步子不限速度	机制揭秘第一击
3:40	"数一数封单消失的速度"	核心动作伏笔
5:50	外卖员的课：三个人分工	机制全解，全片信息高潮
7:00	立案新闻 + 两分十七秒对上法律文书	醍醐灌顶：你的遭遇是一行标准表述
8:20	"笼子外面的手"	觉悟核心句
9:30	墙上四行便签	终钩：护城河是不进那条河

拍摄与传播提示

- 本片是全系列第一次把镰刀对准"规则本身"——笼子没错、2% 没错、T+1 没错，错的是速度差。拍法上要克制：不加"量化害人"的渲染，阿哲那场河边课必须讲清楚"合法量化赚流动性的钱，违法的赚相信的钱"这个区分，片子才立得住。
- 分时图是本片第一道具。两分十七秒建议实拍成主观视角：她盯着封单数字跳动，18 万手、9 万手、3 万手——数字的每一次跳变配一次心跳音，炸板瞬间全静音。
- 阿哲（前量化程序员、现外卖骑手）是系列蓝领真相担当的第三位，但他的功能是"讲课"，务必把钓鱼板三人分工（持筹、拉价、封板）讲成大白话——这场戏是整部片子的传播切片。

4. 护士长只出现两次，两次都是金句："最稳定的病人最容易在转身瞬间出事。"不要给她更多戏。
5. 觉悟句只说一遍："笼子保护遵守规则的人——前提是，你得看得见笼子外面的手。"
6. 片尾便签四行（不排队、不融资、不在涨停价买任何东西）是全片最有传播力的画面，建议做成海报。可配字幕："对操纵证券市场行为，可通过证监会 12386 热线举报。"

aomidou.com

关于奥米豆



奥米豆 (aomidou.com) 是一个专注数据与心性训练的投资成长网站。

《笼子》里的奥米学完了全部规则——笼子、涨跌停、T+1——输在对手的时间维度。普通人对付不了速度，但对付得了“进场冲动”：所有你排队的涨停板，都可能是别人的出货窗口。

在奥米豆，你可以：

- 用数据训练眼——封单结构观察清单：撤单率、封成比、炸板回封率，看懂墙是不是真的；
- 用心性训练手——“不在涨停价买任何东西”写进纪律第一条：速度赛不赢，就不进赛道；
- 最终形成属于自己的投资体系——体系不赌最快的刀，体系只赚看得懂的钱。

笼子焊得再结实，也拦不住从外面递饵的手。看得懂，才进得去。

奥米豆 · aomidou.com

—— 本电子书由奥米豆出品 · aomidou.com ——